

## Übungen zum Körperschema

- Hebe deine rechte Hand
- Hüpfе auf dem linken Bein
- Berühre mit deinem rechten Zeigefinger dein linkes Ohrläppchen
- Jetzt andersherum: berühre mit deinem linken Zeigefinger dein rechtes Ohrläppchen
- Lege deine rechte Hand auf dein rechtes Knie und die linke Hand auf dein linkes Knie
- Jetzt vertausche die Hände: die rechte Hand aufs linke Knie und die linke Hand aufs rechte Knie
- Zeige mir dein linkes Ohr
- Wo ist dein rechtes Auge?
- Drehe deinen Kopf nach links
- Strecke den rechten Arm nach vorne
- Hebe dein linkes Bein hoch

Prima gemacht!

