

Spiegelverkehrt

Der Trainer macht dem Kind verschiedene Übungen vor, diese soll das Kind spiegelverkehrt nachahmen.

- Rechtes Bein heben
- Linkes Knie heben
- Mit der rechten Hand winken
- Mit der rechten Hand an das linke Ohr fassen
- Die Beine überkreuzen
- Mit der linken Hand auf den Rücken langen
- Auf dem rechten Bein stehen
- Die linke Hand heben
- Mit dem rechten Auge zwinkern

Dem Kind werden verschiedene Bewegungen vorgemacht, die es anschließend nachmachen soll.

- Rechtes Bein heben
- Linkes Knie heben
- Mit der rechten Hand winken
- Mit der rechten Hand an das linke Ohr fassen
- Die Beine überkreuzen
- Mit der linken Hand auf den Rücken langen
- Auf dem rechten Bein stehen
- Sich einmal um sich selbst drehen