

## Allgemeines zu Verstärkerplänen (Tokensysteme)

Tokens = **generalisierter Verstärker**

Tokens können Plastikscheiben, Papier-(Spiel-)Geld, Goldsterne oder Wertmarken sein. Sie haben keinen Wert an sich, sondern ihr Wert besteht in dem, was man mit ihnen eintauschen kann.

Tokensysteme beruhen auf den folgenden Annahmen:

- a) Tokens erlangen Verstärkerwirkung durch Assoziation mit einer Vielzahl von Verstärkern
- b) die kontinuierliche Paarung von Eltern - Lob mit Tokens und Verstärkern macht das Eltern - Lob zu einem positiven Verstärker
- c) ist Eltern - Lob zu einem positiven Verstärker geworden, kann das Tokensystem schrittweise ausgeblendet werden.

In der Praxis zeigt sich oft ein Problem darin, dass positives Verhalten des Kindes aus der Situation heraus nicht belobigt werden kann. Hier ist der Verstärkerplan eine gute Möglichkeit, Verhalten zu loben und Anerkennung zu zeigen. Die Lösung liegt in den sog. „Tokens“ (Chips, Sterne, Marken). Diese können dann in den eigentlichen Verstärker eingetauscht werden.

Beispiel: Für 25 „Tokens“ kann das Kind den eigentlichen Verstärker erhalten.

Beispiele für Verstärker, die das Kind mit den „Tokens“ einlösen kann:

- Eine halbe Stunde Fernsehen
- Kinobesuch
- Spieleabend mit der Familie
- Vorlesen einer Geschichte

Damit ein solcher Plan gelingt, sind einige Basics zu beachten:

- Die Formulierungen müssen stets positiv sein:

*„Dein Zimmer darf nicht aussehen wie ein Saustall“*

besser:

*„Dein Zimmer ist gut aufgeräumt“*

- Die Ziele müssen erreichbar und realisierbar sein

*„Du musst immer lieb zu Mama sein“*

besser:

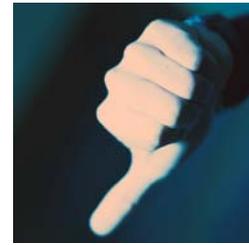
*„Du haust Mutti nicht mehr, wenn du wütend bist“*

- Die Regeln müssen im Vorfeld klar festgemacht werden und alle Teilnehmer müssen damit einverstanden sein
- Die Belohnungen für das Kind müssen „greifbar“ sein und einen „ansporn“ bieten. *(Was nutzt es für das Kind, wenn als Belohnung, wenn das Kind ein Marzipanriegel erhält, obwohl es kein Marzipan mag?)*
- Darauf achten, dass das Kind nicht überfordert wird. *(Also nicht 10 Regeln auf einmal – langsam steigen)*
- Nicht vergessen, den Plan regelmäßig anzupassen

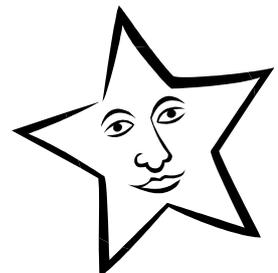
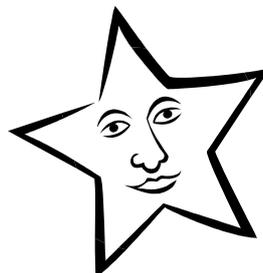
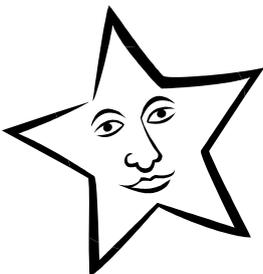
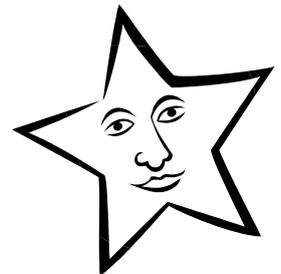
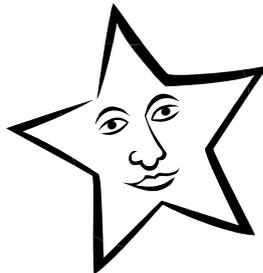
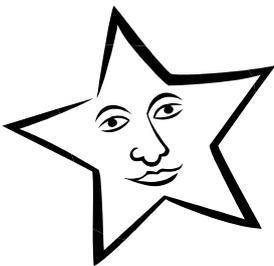
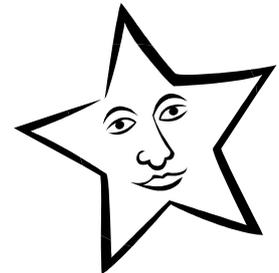
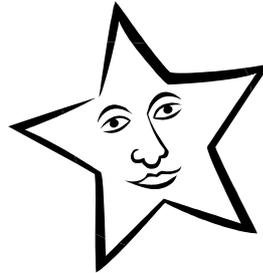
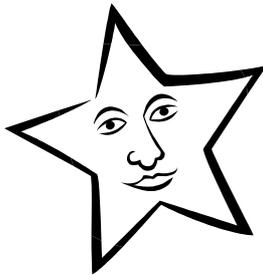
## Beispiele für Verstärkerpläne

### Vorlagen „Tokens“

(Ausschneiden und auf festem Papier drucken)



Meine Sternsammlung



## Ich bin mein eigener Detektiv!

Mein Name: \_\_\_\_\_

Mein Ziel: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

		
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		